

ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ на проведение процедуры «Гипокси-гиперокситерапия»

Я,

г.р.

(ФИО пациента, дата рождения)

на основании ст. 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» **даю согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Велнес «Дейли Лайв» на проведение мне процедуры «Гипокси-гиперокситерапия» медицинским работником:**

(ФИО медицинского работника)

1. Перед проведением вышеуказанной процедуры медицинский работник проинформировал меня:

1.1. О показаниях к применению процедуры:

- восстановление после перенесенной коронавирусной инфекции;
- послеоперационная реабилитация;
- болезни органов дыхания;
- патологии сердечно-сосудистой системы;
- сниженный иммунитет;
- эндокринные заболевания;
- воспалительные процессы половой сферы;
- депрессия, неврозы, тревожность;
- бессонница;
- слабость;
- состояние с хронической усталостью, астеническими проявлениями;
- коррекция метаболических нарушений (метаболический синдром, ожирение, дислипидемия);
- подготовка к физическим нагрузкам и восстановление;
- нарушения мозгового кровообращения.

1.2. О противопоказаниях к проведению процедуры:

1.2.1. Не допускается проведение процедуры пациентам, имеющим в анамнезе:

- острые простудные заболевания верхних дыхательных путей;
- наличие замкнутых воздушных полостей легких;
- наличие электронного стимулятора сердца, а также другого имплантированного медицинского оборудования;
- наличие в анамнезе эпилепсии (или каких-либо других судорожных припадков);
- нарушение проходимости слуховых (евстахиевых) труб и каналов, соединяющих придаточные пазухи носа с внешней средой (полипы и 24 воспалительные процессы в носоглотке, в среднем ухе, придаточных пазухах носа, аномалии развития и т. п.);
- острые респираторные заболевания;
- острые инфекции;
- врожденные пороки сердца и сосудов;
- индивидуальная непереносимость гипоксии;
- декомпенсированные состояния сердца, печени, почек;
- туберкулез;
- онкологические заболевания;
- острый психоз.

Я отрицаю наличие у меня любого из перечисленных в п. 1.2.1 состояний и фактов, которые являются противопоказаниями к проведению процедуры.

1.3. О процедуре, методе ее проведения и предполагаемом результате:

Гипокси-гиперокситерапия — это физиотерапевтический метод, при котором человек циклически дышит воздушными смесями с разным содержанием кислорода: сначала с пониженным (гипоксия), а затем с повышенным (гипероксия). Проще говоря, это «дыхательная тренировка», которая заставляет организм активнее использовать свои внутренние резервы.

Ход процедуры:

1. **Предварительная оценка и консультация врача.** Перед первым сеансом обязательно проверяют состояние здоровья, выявляют показания и противопоказания.

2. **Функциональное тестирование на аппарате.** Перед основной частью аппарат проводит короткий тест, чтобы определить индивидуальную устойчивость к гипоксии и рассчитать оптимальные параметры нагрузки.

3. **Установка датчиков и маски.** Пациент надевает рото-носовую маску (через неё подаётся газовая смесь) и датчики для контроля пульса и сатурации (насыщения крови кислородом). Используется индивидуальный дыхательный контур с антибактериальным фильтром — это важно для безопасности.

4. **Сеанс с чередованием фаз:**

- **Гипоксия** — вдыхание газовой смеси с пониженным содержанием кислорода (обычно 10–15 %). Это создаёт контролируемый дефицит кислорода, запускающий адаптационные реакции.
- **Гипероксия** — вдыхание смеси с повышенным содержанием кислорода (30–40 %). Фаза восстановления нормализует показатели и делает терапию безопасной. Эти фазы чередуются циклично: за одну процедуру происходит порядка 6–10 таких «подъёмов и спусков».

5. **Непрерывный мониторинг.** В течение всего сеанса аппарат отслеживает пульс и сатурацию, автоматически корректируя параметры, если показатели выходят за безопасные границы.

6. **Завершение сеанса.** После окончания процедуры медицинский работник оценивает самочувствие, даёт рекомендации. Длительность одного сеанса — обычно 45–60 минут.

Курс, как правило, состоит из 10–15 процедур с частотой 2–3 раза в неделю. Точные параметры курса определяет лечащий врач.

Ощущения во время процедуры: похожи на лёгкую нагрузку: может появляться чувство нехватки воздуха в гипоксические фазы, но это контролируемо и не опасно при соблюдении протокола.

Ощущения после процедуры: чаще прилив сил, улучшение самочувствия, иногда — лёгкую усталость.

В аппаратах встроена система безопасности: он автоматически отслеживает параметры (сатурацию, пульс), может переключать фазы, есть клапан экстренной подачи атмосферного воздуха и звуковая/визуальная сигнализация. Перед курсом проводят гипоксический тест, чтобы определить индивидуальную толерантность и подобрать безопасные стартовые параметры.

Предполагаемый результат процедуры: улучшение переносимости физических нагрузок, нормализация сна, снижение утомляемости, улучшение показателей микроциркуляции и обмена веществ. Восстанавливаются естественные функции организма после перенесенных операций или коронавирусной инфекции, улучшается физическая выносливость и работоспособность, нормализуется работа нервной системы, повышается эффективность от тренировок и защита сердца от перегрузок. Эффект сохраняется в течение нескольких месяцев.

1.4. О возможных осложнениях и нежелательных последствиях:

- **Лёгкое головокружение.** Может возникать в гипоксической фазе, когда снижается уровень кислорода. Часто проходит самостоятельно или после перехода в фазу гипероксии (повышенного содержания кислорода);
- **Кратковременная одышка или чувство нехватки воздуха.** Это естественная реакция организма на изменение газового состава воздуха. Как и головокружение, часто нивелируется при смене фазы;
- **Учащённое сердцебиение (тахикардия).** Организм реагирует на гипоксию, активизируя компенсаторные механизмы;
- **Лёгкая головная боль.** В отдельных случаях пациенты отмечают такой симптом.
- У пациентов с **тяжёлыми сердечно-сосудистыми заболеваниями** (например, нестабильная стенокардия, серьёзные аритмии) или **хроническими заболеваниями лёгких** (тяжёлая ХОБЛ) дозированное снижение кислорода может спровоцировать обострение.

1.5. Об альтернативных методах лечения: отсутствие лечения вовсе; дыхательная гимнастика; активный отдых и прогулки; физические методы реабилитации; озонотерпия и др.

1.6. О необходимости соблюдения рекомендаций:

- Отказ от курения минимум 2 часа после сеанса. Курение сужает сосуды и аннулирует эффект.
- Спокойный режим: Избегайте резких физических нагрузок сразу после процедуры.
- Соблюдение питьевого режима.
- Отдых.

Я понимаю, что соблюдение всех рекомендаций помогает устранить риск нежелательных последствий.

2. Я был(а) уведомлен(а) и соглашаюсь с тем, что при несоблюдении мной рекомендаций мной не будут предъявлены претензии по качеству оказания медицинских услуг по данной процедуре в случае возникновения каких-либо осложнений и нежелательных последствий.

3. Я обязуюсь сообщать медицинскому работнику обо всех жалобах и обстоятельствах, возникающих до, во время и после проведения процедуры и понимаю, что медицинский работник и организация не несут ответственности за возможные осложнения и негативные последствия, о наличии которых я не сообщил(а).

4. Хотя процедура имеет высокий процент клинического успеха, тем не менее, я понимаю, что она является медицинской процедурой и поэтому не может иметь стопроцентной гарантии на успех.

5. Я максимально в полном объеме сообщил(а) медицинскому работнику достоверную информацию о себе и состоянии моего здоровья, а именно:

- о любых принимаемых препаратах, в том числе гормональных средств и иных, обезболивающих и противовоспалительных препаратах;
- травмах, операционных и анестезиологических вмешательствах;
- аллергических реакциях (в т.ч. отек Квинке, анафилактический шок);
- индивидуальной непереносимости лекарственных препаратов, пищевых продуктов и других веществ;
- о хронической сопутствующей патологии, вредных привычках, принимаемых лекарственных препаратах, состоянии беременности;
- о проведении подобной процедуры ранее и её результатах:

(при наличии указать)

6. Понимая сущность вмешательства «**Гипокси-гиперокситерапия**» и уникальность собственного организма, я согласен(а) с тем, что никто не может предсказать точный результат планируемого лечения.

7. Я понимаю, что ожидаемый мной результат лечения не гарантирован, однако мне гарантировано проведение лечения специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов с соблюдением соответствующих методик и правил санитарно-эпидемиологического режима.

8. Я получил (а) полную информацию о процедуре, и мною заданы все интересующие меня вопросы о сути и условиях процедуры **«Гипокси-гиперокситерапия»** и получены исчерпывающие ответы на них. Мне понятно значение всех слов и медицинских терминов, имеющихся в настоящем документе.

9. Я внимательно ознакомился (ознакомилась) с данным документом, являющимся неотъемлемой частью медицинской карты пациента, договора на оказание платных медицинских услуг и понимаю, что его подписание влечет для меня правовые последствия.

10. Я подтверждаю свое согласие на медицинское вмешательство на предложенных условиях, о чем расписываюсь собственноручно.

11. В соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сведения о состоянии моего здоровья, могут быть переданы

(фамилия, имя, отчество, телефон)

Пациент

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

Дата " ____ " _____ 20__ г.

Медицинский работник: Я подтверждаю, что в полном объеме разъяснил Пациенту суть процедуры **«Гипокси-гиперокситерапия»**, её показания, противопоказания, методику выполнения, результаты и возможные негативные последствия проведения, требования и рекомендации, а также ответил Пациенту в доступной форме на все заданные вопросы.

Медицинский работник

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

Дата " ____ " _____ 20__ г.